

Communiqué de presse n° 1/2014

## Tous à la 33<sup>e</sup> édition des 20 km de Lausanne !

**Comme tous les ans, l'édition 2014 des 20 km de Lausanne promet à tous les coureurs et spectateurs confort, plaisir et convivialité. A quelques jours de la clôture des inscriptions, les organisateurs de la troisième plus grande course à pied du pays se donnent à fond pour que la fête soit belle dans toute la ville le samedi 26 avril.**

L'année dernière, les 20 km de Lausanne ont pris une nouvelle dimension en entrant dans le club très fermé des courses comptant plus de 20'000 inscrits. Grâce à ses 21'619 coureurs annoncés, l'épreuve la plus populaire, joyeuse et régionale du pays s'est hissée en troisième position de la hiérarchie nationale des plus grandes courses helvétiques. Soucieux de la satisfaction de chaque coureur, le Service des sports de la Ville de Lausanne et ses partenaires peaufinent désormais les détails pour assurer le succès de la 33<sup>e</sup> édition de l'incontournable course printanière.

### Avancement du délai d'inscription

Attention : suite à l'impressionnant record de participation de l'an passé, il a été nécessaire d'avancer d'une semaine le délai d'inscription afin de disposer de suffisamment de temps pour l'impression des dossards. Comme indiqué sur les flyers et les affiches à travers toute la Suisse, il faut désormais s'inscrire avant les vacances de Pâques.

Les coureurs non encore inscrits n'ont plus que quelques jours pour le faire, jusqu'au dimanche 13 avril à 23h59, par l'un des moyens de paiement proposés par Datasport sur [www.20km.ch](http://www.20km.ch). Comme chaque année, passé ce délai, il sera impossible de s'inscrire ou de modifier sa catégorie. Rappel : bien que gratuites, les courses BCV Junior nécessitent elles aussi une inscription.

### Nouveautés côté course et côté visuel

Chaque année, quelques nouveautés viennent améliorer les conditions de l'épreuve. En 2014, les horaires des courses pour le plaisir, des 10 et 20 km ont été optimisés. Trois départs ont été ajoutés dans les catégories pour le plaisir, ainsi que deux blocs de départ sur les 10 km. Et ce n'est pas tout : cette année, il y aura également du changement côté visuel. Les sprints ne se joueront plus sur la vieille piste rouge ocre, mais sur le tout nouveau tartan bleu azur du Stade Pierre-de-Coubertin.

### Facebook et site internet

Depuis l'an passé, les 20 km de Lausanne sont de plus en plus présents sur Facebook. Tout un chacun peut partager ses impressions, photos, vidéos et autres posts ? Bonne nouvelle : le jour de la manifestation, du matin au soir, une photo et un bref article sur les premiers de toutes les courses apparaîtront sur la toile, quelques minutes seulement après leur arrivée. Non seulement sur Facebook, mais aussi sur [www.20km.ch](http://www.20km.ch). Qu'on se le dise !

### Entraînements gratuits

Tous ceux qui aiment s'entraîner en groupe ont comme chaque année la possibilité de profiter des entraînements gratuits organisés à l'approche des 20 km de Lausanne, les mardis à 14h30 (seniors), les mercredis à 17h00 (juniors) et 18h00 (adultes) au Stade Pierre-de-Coubertin. De nombreuses autres séances sont également mises sur pied un peu partout en Suisse romande et en France voisine.

Toutes les infos nécessaires sont disponibles sur : [www.20km.ch/entraînements](http://www.20km.ch/entraînements).

Plus d'infos sur la course sur [www.20km.ch](http://www.20km.ch) ou au 021 315 14 23. Lausanne, le 7 avril 2014

### 20 KM DE LAUSANNE – SERVICE DES SPORTS

Ch. des Grandes-Roches 10 – Case postale 245 – 1000 Lausanne 18  
Tél. 021 315 14 23 – Fax 021 315 14 19 – e-mail [info@20km.ch](mailto:info@20km.ch) – CHE-187.654.782 TVA

[WWW.20KM.CH](http://WWW.20KM.CH)

Patronage CIO