



MIGROS

BCV

vaudoise

En partenariat avec
ATHLE.ch

Communiqué de presse n°4/2019

Courses très rapides et ambiance de feu à Lausanne

Succès total pour la 38^e édition des 20KM de Lausanne. Pour la quatrième fois consécutive, plus de 24'000 amateurs de course à pied ont franchi la ligne d'arrivée. Avec précisément 24'160 finishers, la grande course lausannoise réussit son quatrième meilleur total. Samedi 11'582 enthousiastes ont amorcé la fête sur les distances BCV Junior, Courir pour le plaisir et Apéro'Run. Dimanche, ils étaient 12'578 : 4'662 coureurs ont terminé l'épreuve titre, 7'109 les 10 km (807 marcheurs compris).

Démonstration de classe mondiale de la part d'Helen Bekele Tola (ETH/Stade Genève) sur les pavés lausannois. Elle remporte les 20 km dans le temps record de 1h08'22. Côté masculin, c'est Teshome Daba (ETH) qui a été le plus rapide en 1h02'53. Genet Abdurkadir (ETH/32'57) et Ahmed El Jaddar (MAR/30'12) ont dominé les 10 km. Résumé des courses, Top 5 international et Top 3 suisse ci-dessous.

20 km hommes | Course d'attente et triomphe pour l'Ethiopien Daba

Belle lutte sur l'épreuve titre, avec un écrémage progressif sous l'impulsion du vainqueur en titre, le Kenyan **Sylvester Kipchirchir** (34 ans), partenaire d'entraînement de la star genevoise Julien Wanders. Dans les hauts de la ville, ils n'étaient plus que trois à pouvoir suivre le rythme : les Ethiopiens **Teshome Daba** (25 ans) et **Abay Grima** (31 ans), ainsi que le Marocain de Bienne **Mohammed Boulama** (26 ans).

A la Maladière, grosse attaque de Kipchirchir, pour déboulonner ses adversaires. Attaque payante, mais pas complètement : si deux de ses adversaires doivent laisser partir, Daba reste dans sa foulée. Et même plus : à quelque 800 m de la fin, l'Ethiopien attaque irrésistiblement et s'envole vers la victoire.

Victoire en 1h02'53 pour Daba, à 38 secondes du temps réussi par Kipchirchir l'an passé sur le nouveau parcours. Ce dernier finit 7,6 secondes derrière. Le Marocain de Bienne Boulama arrache la troisième place au sprint en 1h03'02. Le Jurassien **Jeremy Hunt** termine en 6^e position dans un chrono de 1h04'37 et remporte le classement suisse.

20 km femmes | Démonstration hors norme pour Helen Bekele Tola

La princesse éthiopienne du Stade Genève **Helen Bekele Tola** (25 ans) a offert au public une prestation de classe mondiale dans les rues de Lausanne. Après un départ prudent, la 9^e meilleure performeuse mondiale de l'année sur marathon (2h21) a progressivement augmenté son rythme. Alors que la jeune Ethiopienne **Israel Silass Geletu** (20 ans) et la régionale et ancienne vainqueur **Laura Hrebec** (CS 13 étoiles/42 ans) étaient avec la star sur le plat, elles ont dû la laisser partir dès la montée du Denantou. « Impossible de tenir le rythme », a soufflé la Chablaisienne après la course. Tout au long de la course, la Genevoise en voie de naturalisation Bekele Tola s'est mise à reprendre des messieurs partis plus rapidement qu'elle. Pour terminer en solitaire sur le Stade Pierre-de-Coubertin en... 9^e position de tous les participants ! Dans l'excellent chrono de 1h08'22, record du nouveau parcours pulvérisé, près de 6 minutes plus vite que Hrebec lors de sa victoire de 2018.

L'Ethiopienne Silass Geletu (ETH) finit à plus de 4 minutes, en 1h12'56. Laura Hrebec se classe troisième en 1h13'21 : près de 40 secondes de mieux que l'an passé pour la première Suissesse. La jeune athlète de Chardonne **Simone Troxler** a pour sa part préféré ne pas suivre le trio de tête. Non sans se demander si elle a bien fait ou pas : « J'étais beaucoup mieux que la semaine dernière à l'entraînement. J'aurais peut-être pu rester avec Laura ». Elle se classe quatrième, à 34,5 secondes de la médaille de bronze.

20KM DE LAUSANNE – SERVICE DES SPORTS

Ch. des Grandes-Roches 10 · Case postale 245 · 1000 Lausanne 18
Tél. 021 315 41 41 · Fax 021 315 14 19 · info@20km.ch

WWW.20KM.CH

Événement organisé par l'Association APCL
(Ass. pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne)
CHE-187.654.782 TVA

Patronage CIO

LAUSANNE
CAPITALE OLYMPIQUE

10 km hommes | Ahmed El Jaddar gagne sans forcer

Une grande question sur la distance « courte » : le fidèle **Sullivan Brunet** (Stade Genève/31 ans) allait-il réussir à grimper sur la plus haute marche du podium après ses deux deuxièmes places en 2017 et 2018 ? La réponse est tombée très vite, dès la montée du Denantou. Sous l'impulsion de l'Erythréen **Tesfay Felfele** (33 ans), le groupe de tête (10 coureurs) a volé en éclat. « Je n'ai pas voulu me mettre dans le rouge trop tôt », a raconté Brunet à l'arrivée. Seul le Marocain de Bâle **Ahmed El Jaddar** (33 ans) a pu répondre à l'accélération. Pour mieux contre-attaquer dès le sommet de la montée. Au bénéfice de plus de puissance que son adversaire, El Jaddar s'est très vite retrouvé seul devant. Pour remporter la course sans forcer son talent, dans le très bon chrono de 30'12, à 22 secondes seulement du record du parcours établi l'an passé par l'Ethiopien Sisay Yazew (29'50).

Felfele termine deuxième en 30'34, Brunet troisième en 30'45. Très bonne course aussi pour le Chaux-de-Fonnier Julien Fleury (30 ans), excellent 4e en 30'57.

10 km femmes | Deuxième chrono de tous les temps pour Genet Abdurkadir

Victoire en solitaire également côté féminin. Après le coup de feu de départ, très vite, deux Ethiopiennes se sont retrouvées côte à côte aux avant-postes du peloton masculin : **Merine Gezahegn** (24 ans) et **Genet Abdurkadir** (22 ans). Favorite sur le papier, la première nommée ne voulait pas d'une course tactique. Aussi a-t-elle accéléré, mais trop fort. Avant même la montée, Abdurkadir s'est retrouvée seule en tête, en compagnie d'un groupe de garçons. Volant sur le bitume, elle franchit la ligne d'arrivée en 32'57, à 23 secondes du record établi en 2017 par... Helen Bekele Tola. En tout, hommes y compris, elle se classe brillante 16^e.

Deuxième, Gezahegn perd une bonne minute et demie et termine en 34'32. La troisième place revient à la Jurassienne **Morgane Crausaz** (27 ans), meilleure Suissesse en 36'58. La Valaisanne **Carmen Rossier** (39 ans) prend la 4^e place en 37'57.

Une première édition de l'Apéro'Run très arrosée !

Ils étaient 264 coureurs et marcheurs (meilleur taux de présence de tous les départs de ces 20 kils 2019 !) présents malgré la forte pluie annoncée. Les Apéro'Runners, déguisés pour la plupart, ont découvert avec enthousiasme la qualité des mets concoctés par les restaurants partenaires. Bonne humeur, sourires lumineux, papilles exaltées, estomac rassasié et habits trempés furent les maîtres mots de cette première édition haute en couleurs.

L'an prochain, rendez-vous les 2 et 3 mai 2020 pour la 39^e édition des 20KM. Qu'on se le dise !

Top 10 des 20 km

Hommes

1. Teshome Daba Bulesa (ETH/Petit-Lancy) en 1h02'53
2. Sylvester Kipchirchir Kiptoo (KEN) en 1h03'01
3. Mohamed Boulama (MAR/Bienne) en 1h03'02
4. Abay Grima Tedase (ETH/Petit-Lancy) en 1h03'02
5. Kevin Blackney (CAN/Epalinges) en 1h03'59

Femmes

1. Helen Bekele Tola (ETH/Petit-Lancy) en 1h08'22
2. Silass Geletu Israel (ETH) en 1h12'56
3. Laura Hrebec (SUI/CS 13 étoiles) en 1h13'21
4. Simone Troxler (SUI/Chardonne) en 1h13'55
5. Elisabetta Iavarone (ITA/Genève) en 1h15'21

20KM DE LAUSANNE – SERVICE DES SPORTS

Ch. des Grandes-Roches 10 · Case postale 245 · 1000 Lausanne 18
Tél. 021 315 41 41 · Fax 021 315 14 19 · info@20km.ch

WWW.20KM.CH

Événement organisé par l'Association APCL
(Ass. pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne)
CHE-187.654.782 TVA

Patronage CIO

LAUSANNE
CAPITALE OLYMPIQUE

Top 3 suisse

Hommes

1. Jeremy Hunt (SUI/Courfaivre) en 1h04'37
2. Nicolas Kipfmuller (SUI/Lausanne-Sports) en 1h09'15
3. Pilat Alexandre (SUI/Tri Team Pully) en 1h10'14

Femmes

1. Laura Hrebec (SUI/CS 13 étoiles) en 1h13'21
2. Simone Troxler (SUI/Chardonne) en 1h13'55
3. Isabell Gindrat-Keller (SUI/Fribourg) en 1h15'44

Top 10 des 10 km

Hommes

1. Ahmed El Jaddar (MAR/TV Riehen) en 30'12
2. Tesfay Felfele (ERI/Petit-Lancy) en 30'34
3. Sullivan Brunet (SUI/Bussigny) en 30'45
4. Julien Fleury (SUI/LA Chaux-de-Fonds) en 30'57
5. Mekonen Tefera (ETH/Herrenschwanden) en 31'07

Femmes

1. Genet Abdurkadir (ETH/Petit-Lancy) en 32'57
2. Merine Gezahegn Meseret (ETH) en 34'32
3. Morgane Crausaz (SUI/FSG Bassecourt) en 36'58
4. Carmen Rossier (SUI/Sion) en 37'57
5. Mylène Schuwey (SUI/SA Bulle) en 37'58

Top 3 suisse

Hommes

1. Sullivan Brunet (SUI/Bussigny) en 30'45
2. Julien Fleury (SUI/LA Chaux-de-Fonds) en 30'57
3. Maxime Fluri (SUI/Aigle) en 31'08

Femmes

1. Morgane Crausaz (SUI/FSG Bassecourt) en 36'58
2. Carmen Rossier (SUI/Sion) en 37'57
3. Mylène Schuwey (SUI/SA Bulle) en 37'58

*Pour plus d'infos : Patrice Iseli, Président du Comité d'organisation (079 217 54 24)
Gaël Lasserre, Secrétaire général (079 356 78 32)*

Lausanne, le 5 mai 2019

20KM DE LAUSANNE – SERVICE DES SPORTS

Ch. des Grandes-Roches 10 · Case postale 245 · 1000 Lausanne 18
Tél. 021 315 41 41 · Fax 021 315 14 19 · info@20km.ch

WWW.20KM.CH

Événement organisé par l'Association APCL
(Ass. pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne)
CHE-187.654.782 TVA

Patronage CIO

LAUSANNE
CAPITALE OLYMPIQUE