



## Ravitaillements - 20 km

<b>Départ</b> Av. de Rhodanie	<b>km 4</b> Av. de l'Elysée	<b>km 8</b> Av. de Milan	<b>km 12</b> Rue Cité-Derrière Pomme de pin	<b>km 15</b> Rue de Genève	<b>km 17.5</b> Giratoire de la Maladière	<b>Arrivée</b> Stade Pierre-de-Coubertin
Fontaine à eau	<sup>1</sup> Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	Eau Boissons hypotoniques Oranges et citrons <sup>2</sup>	Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons isotoniques Boissons lactées Farmers Pommes <sup>3</sup>










<sup>1</sup> Ravitaillement offert par Batmaid

<sup>2</sup> Migros : Fruits & Légumes SA à Vinzel (VD)

<sup>3</sup> Provenances : Verger de Féchy (VD)



## Ravitaillements - 10 km

<b>Départ</b> Av. de Rhodanie	<b>km 4</b> Av. du Denantou	<b>km 7.5</b> Giratoire de la Maladière	<b>Arrivée</b> Stade Pierre-de-Coubertin
Fontaine à eau	 <sup>4</sup> Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	Eau Boissons isotoniques Boissons lactées Farmers Pommes <sup>5</sup>
	 	 	  

## Courses BCV Juniors et pour le plaisir 2 et 4 km

<b>Arrivée</b> Stade Pierre-de-Coubertin
Eau Boissons lactées Farmers Pommes <sup>5</sup>
 

<sup>4</sup> Ravitaillement offert par Batmaid

<sup>5</sup> Provenances : Verger de Féchy (VD)