



## Ravitaillements - 20 km

Départ Av. de Rhodanie	km 4 Av. de l'Elysée	km 8 Av. de Milan	km 12 Rue Cité-Derrière Pomme de pin	km 15 Rue de Genève	km 17.5 Giratoire de la Maladière	Arrivée Stade Pierre-de- Coubertin
Fontaine à eau	<sup>1</sup> Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	Eau Boissons hypotoniques Oranges et citrons <sup>1</sup>	Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	<sup>2</sup> Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	Eau Boissons isotoniques Boissons lactées Carottes <sup>3</sup> Pommes <sup>4</sup>
 Service de l'eau VILLE DE LAUSANNE	 	 	 	 	 	   

<sup>1</sup> Ravitaillement offert par Batmaid

<sup>2</sup> Ravitaillement assuré et offert par le Groupe Orlati SA

<sup>3</sup> Migros : Biscotte Fruits et Légumes SA à Vinzel (VD)













<sup>4</sup> Provenances : Verger de Féchy (VD)



## Ravitaillements - 10 km



## Courses BCV Juniors et pour le plaisir 2 et 4 km

Départ Av. de Rhodanie	km 4 Av. du Denantou	km 7.5 Giratoire de la Maladière	Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Fontaine à eau	 <sup>5</sup> Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	 <sup>6</sup> Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	Eau Boissons isotoniques Boissons lactées Carottes <sup>7</sup> Pommes <sup>8</sup>
	 	 	    

Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Eau Boissons lactées Pommes <sup>5</sup>
   

<sup>5</sup> Ravitaillement offert par Batmaid

<sup>6</sup> Ravitaillement assuré et offert par le Groupe Orlati SA

<sup>7</sup> Migros : Biscotte Fruits et Légumes SA à Vinzel (VD)

<sup>8</sup> Provenances : Verger de Féchy (VD)